

Nota de prensa

Se presenta en Madrid el III Informe Ruido y Salud DKV-GAES

Uno de cada cuatro españoles no puede dormir por el ruido ambiental

- Cerca de 9 millones de personas en España soportan niveles de ruido superiores a los 65 dB recomendados por la Organización Mundial de la Salud (OMS).
- Un 72% de los españoles considera que vive en una ciudad ruidosa, siendo Madrid, Barcelona, Sevilla o Valencia las peor valoradas, en este sentido.
- Según recoge el informe, enfrentarse diariamente a cuotas elevadas de ruido medioambiental incrementa en un 6,6% la mortalidad por causas cardiovasculares en mayores de 65 años.

Madrid, 12 de noviembre de 2015.- Uno de cada cuatro españoles declara no dormir bien por el ruido ambiental nocturno, tal y como se recoge en el **III Informe Ruido y Salud DKV – GAES** que se ha presentado hoy en Madrid. Una situación que según los expertos provoca la alteración de las etapas del sueño, evitando así un nivel de descanso óptimo y propiciando, como consecuencia, la aparición de problemas cardiovasculares.

Concretamente, en la ciudad de Madrid los gritos en la calle (37%), las conversaciones de los vecinos (16,7%) o los ronquidos de la pareja (16,7%) son los ruidos que más molestan a la hora de conciliar el sueño y poder descansar correctamente.

Si se analizan los datos por localidades españolas, un 31% de los sevillanos declara que tiene problemas para dormir como consecuencia del ruido ambiental nocturno. Les siguen de cerca los madrileños y bilbaínos, con un 28,2%, respectivamente, siendo los barceloneses los que menos dificultades encuentran (17,5%).

Madrid, Barcelona y Sevilla las ciudades más ruidosas de toda España

Según el informe presentado por DKV-GAES, centrado especialmente en el análisis de los datos disponibles en la ciudad de Madrid y que, además, aporta información de ámbito nacional, **9 millones de personas en España soportan niveles de ruido superiores a los 65 dB recomendados por la Organización Mundial de la Salud (OMS)**. De hecho, el **72,3% de los españoles considera que vive en una ciudad ruidosa**. Este dato asciende hasta el **92,9% en el caso de Madrid, seguido por Barcelona, con un 87,4% y Sevilla, con un 83,3%**. A nivel de concienciación, el **91%**

Nota de prensa

de los españoles manifiesta que la población no es suficientemente consciente de los efectos negativos que tiene el ruido sobre la salud, siendo los coruñeses los que representan el porcentaje más alto, en este sentido, con un 98%.

La fuente principal de ruido en los ambientes urbanos sigue siendo el tráfico, que es el causante de más del 80% de la contaminación acústica que se registra en las ciudades. No obstante, el ruido procedente de las obras es el que más molesta a los ciudadanos (58,8%), seguido de las fiestas organizadas por los vecinos (28,7%). El tráfico, a pesar de ser la primera causa de ruido ambiental, ocuparía el tercer lugar de la lista, con un 28%.

Esta es precisamente la línea que sigue Madrid, con un 52,9%, un 32,9% y un 29,4%, respectivamente, mientras que en Barcelona el segundo lugar lo ocupa el tráfico, con un 34%, y el tercero, el ruido procedente del camión de la basura, con un 28,2%.

Nuestra salud, en riesgo por el ruido

Los datos recopilados en este informe recogen además algunos estudios que demuestran una asociación entre el ruido del tráfico de la ciudad de Madrid y los ingresos hospitalarios de adultos y niños. De hecho, este es un dato exclusivo, ya que ninguna otra ciudad española dispone hasta el momento de una cantidad suficiente de información como para mostrar esta relación.

Así, según estos estudios, **el ruido ambiental por tráfico en Madrid aumenta en un 5% las probabilidades de sufrir un ingreso hospitalario por urgencias, además de incrementar un 6,6% la mortalidad por causas cardiovasculares** y un 4% la generada por causas respiratorias en personas mayores de 65 años. Además, el incremento de tan solo 0,5 dB por ruido de tráfico nocturno se relaciona con un incremento del 4% de la mortalidad por diabetes.

En este sentido, estudios muy recientes muestran que **el ruido por tráfico en esta ciudad también acrecienta la mortalidad y el bajo peso al nacer de los recién nacidos en torno a un 6%, además de aumentar la probabilidad de que se produzcan nacimientos prematuros en un 3,2%**. El informe también revela que una reducción del ruido de tan solo 0,5 dB permitiría reducir la enfermedad y la mortalidad por causas relacionadas con el ruido ambiental del tráfico en varios cientos de personas.

Las interferencias en la comunicación oral, la disminución del rendimiento y el aprendizaje y el deterioro cognitivo entre los niños son otros de los trastornos que puede provocar el ruido, una lista a la que hay que añadir la percepción de pérdida de bienestar y de calidad de vida, el estrés, la ansiedad y la depresión. De hecho, **un 21% de los madrileños afirma que el ruido afecta bastante a su estado de ánimo**, una cifra que alcanza su nivel máximo en Barcelona, con un 37%.

Nota de prensa

El 38% de los centros educativos de Madrid están afectados por el ruido

Este mismo estudio recoge además las conclusiones de un informe elaborado en mayo de 2015 por Ecologistas en Acción en el que se señala que **al menos un 38% de los centros educativos de educación infantil, primaria y secundaria de Madrid sufren exposiciones al ruido del tráfico por encima de los objetivos de calidad acústica** establecidos para zonas de uso docente.

En este caso, el umbral establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) se sitúa en los 60 dB, a pesar de que a partir de los 50 dB pueden empezarse a observar alteraciones en las capacidades cognitivas de los niños que afecten a su rendimiento escolar y a su capacidad de concentración y memoria.

Observatorio Ruido y Salud DKV- GAES

El informe *“Ruido y Salud en Madrid”* es una publicación de **DKV-GAES**. La alianza de ambas entidades ha dado lugar a tres informes específicos sobre este problema ambiental: *“Ruido y Salud”* (2012), *“Ruido y Salud en Barcelona”* (2013) y este sobre Madrid, que se incluyen entre las publicaciones del [Observatorio Salud y Medioambiente DKV-ECODES](#). El Observatorio es un proyecto que nació en 2008 con el objetivo de divulgar y concienciar sobre cómo el medio ambiente pueden afectar a nuestra salud.

El informe recopila diferentes estudios y datos existentes sobre los niveles de ruido que existen en la ciudad de Madrid y los compara con los datos de otras ciudades españolas.

Grupo DKV Seguros

[Grupo DKV](#) Seguros pertenece a Munich Re. Bajo la marca única Munich Health, Munich Re ha reunido su conocimiento global sobre salud en seguros y reaseguros.

En España, el Grupo DKV está implantado en todo el territorio nacional, con una amplia red de oficinas y consultorios en la que trabajan casi 2.000 empleados, y que da servicio a cerca de 2 millones de clientes.

Su vocación es ofrecer a sus asegurados una gestión orientada a la calidad, caracterizada por una actitud de innovación permanente en productos y servicios y por la especialización en salud y seguros personales”.

GAES, experiencia y liderazgo

[GAES](#) se dedica a proporcionar soluciones auditivas a las personas con problemas de audición, desde que fue fundada en 1949. Sus centros auditivos disponen de la tecnología más avanzada y técnicos especialistas para detectar un posible déficit auditivo y adaptar la ayuda auditiva más apropiada y de forma personalizada en cada caso. Actualmente, [GAES](#) dispone de una red de unos 600 centros auditivos, de los cuales más de 500 están en España y el resto distribuidos en Portugal, Chile, Argentina, Turquía y Ecuador.

Nota de prensa

Sobre ECODES

ECODES es una fundación creada en 1992 cuya misión es buscar **cómplices** en la ciudadanía, las organizaciones de la sociedad civil, las empresas y las administraciones públicas, para acelerar la transición a una **economía verde, inclusiva y responsable**, enmarcada en una **nueva gobernanza, mediante la innovación y la creación de puentes y alianzas**. Su visión es la búsqueda del **bienestar** para todas las personas dentro de los **límites del planeta**. Dentro de dicha visión, los vínculos entre **salud** y **medio ambiente** ocupan un lugar destacado.

Para más información, contactar con:

Miquel González

Telf. 93 419 06 30 / 628 433 500 - mggabriel@atrevia.com