

**Presentación del Informe**

*“La otra contaminación: ruido y salud en Madrid. Edición especial 2017”*

## **El ruido nocturno del tráfico en Madrid supera cada noche los niveles recomendados por la OMS**

- **Casi un tercio de los españoles declara sufrir molestias por ruidos generados en el exterior de sus viviendas.**
- **El 74% de los madrileños considera que vive en una ciudad ruidosa, siendo las obras urbanas la principal fuente de trastorno para los ciudadanos.**
- **Según recoge el informe, el ruido del tráfico en Madrid aumenta el número de ingresos hospitalarios, el riesgo de morir por causas circulatorias, respiratorias y por diabetes, los nacimientos prematuros y las muertes de recién nacidos.**

**Madrid, 27 de junio de 2017.- Los madrileños se ven expuestos cada noche a niveles de ruido superiores a los establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Así lo recoge el Informe **La otra contaminación: ruido y salud en Madrid. Edición especial 2017**, impulsado por el **Observatorio de Salud y Medioambiente de DKV Seguros en colaboración con GAES** y desarrollado por **ECODES**. El estudio, presentado hoy en Madrid, señala que **casi un tercio de los españoles declara sufrir molestias por ruidos generados en el exterior de sus viviendas**, siendo el tráfico rodado la principal fuente de contaminación acústica en las ciudades.**

Según este informe, que recopila y actualiza los principales estudios y datos existentes sobre la contaminación acústica a nivel mundial y se centra en los niveles de ruido existentes en la ciudad de Madrid, **el ruido se encuentra entre los cuatro factores medioambientales con mayor impacto en la salud**. Así, en el caso de la Unión Europea, **provoca al menos 10.000 casos de muertes prematuras anuales**, según datos de la Comisión Europea.

En este sentido, **uno de cada cuatro españoles está expuesto a niveles de ruido superiores al umbral establecido por la Unión Europea – 55 dB durante el día y 50 dB por la noche –**. En lo que se refiere a Madrid, **el 74% de los ciudadanos considera que vive en una ciudad ruidosa**, tal y como señala el **I Estudio de hábitos de cuidado auditivo elaborado este año por GAES Centros Auditivos**. *“Se trata de una situación muy preocupante de la que debemos ser conscientes para poder tomar las medidas más adecuadas a la hora de paliarlo”*, afirma **Eduardo Navas, director de GAES en Madrid**.

## Nota de prensa

---

Según este mismo estudio, a pesar de que el tráfico es el causante de más del 80% de la contaminación acústica de la ciudad, ocupa el tercer lugar en la lista de los sonidos más molestos para los madrileños (38,8%). En primera posición se encuentran las obras urbanas (67,9%), seguidas de las obras del vecino (51,3%).

### **El ruido, una amenaza para nuestra salud**

Los datos recopilados en este informe recogen además las conclusiones de diversos estudios que demuestran una asociación entre el ruido del tráfico de la ciudad de Madrid y los ingresos hospitalarios de adultos y niños. Así, según estos estudios, **el ruido ambiental por tráfico en Madrid aumenta en un 5% las probabilidades de sufrir un ingreso hospitalario por urgencias y en un 3,7% por causas respiratorias, además de incrementar un 6,6% la mortalidad por causas cardiovasculares** y un 4% la generada por causas respiratorias en personas mayores de 65 años. Además, el incremento de tan solo 0,5 dB por ruido de tráfico nocturno se relaciona con un incremento del 4% de la mortalidad por diabetes.

En este sentido, estudios muy recientes muestran que **el ruido por tráfico en esta ciudad también acrecienta la mortalidad y el bajo peso al nacer de los recién nacidos en torno a un 6%, además de aumentar la probabilidad de que se produzcan nacimientos prematuros en un 3,2%**. El informe también revela que una reducción del ruido de tan solo 0,5 dB permitiría reducir la enfermedad y la mortalidad por causas relacionadas con el ruido ambiental del tráfico en varios cientos de personas.

Otros estudios señalan el **importante porcentaje – al menos, un 40% - de centros educativos expuestos a ruido excesivo en Madrid**, una situación que afecta principalmente a la capacidad cognitiva de los niños y puede alterar los procesos de aprendizaje y desarrollo. Según estos análisis, el efecto del ruido es mayor en niños más pequeños y puede provocar déficit de atención y de memoria, alteración de la capacidad de lectura y baja discriminación auditiva.

### **Los niños, un colectivo en riesgo**

Más del **33% de los centros de educación** infantil, primaria y secundaria de Madrid están expuestos a niveles de ruido que superan el objetivo de calidad acústica establecido para zonas con uso docente (60 dBA). Éstos son muy elevados si los comparamos con los que recomienda la **OMS** (40dBA) y con las evidencias de alteraciones de la salud y el aprendizaje en menores (50dBA).

En la misma línea, existe mayor correlación entre el nivel de ruido y las molestias experimentadas por los profesores y los alumnos en las zonas urbanas que en poblaciones residenciales, siendo la principal causa la constante interferencia provocada por el ruido en la comunicación, que es la base de los procesos de enseñanza y aprendizaje. **Reduciendo la velocidad de 50 a 30 km/h**, los centros afectados por niveles preocupantes de contaminación acústica pasarían del 33% a menos del 6%.

## Nota de prensa

---

### **Paliar el ruido: una prioridad**

Ante esta situación, es esencial llevar a cabo una importante labor de sensibilización y concienciación con el objetivo de impulsar medidas que combatan el problema. En este sentido, **Silvia Agulló, directora de Negocio Responsable de DKV**, recuerda que *“DKV Seguros lleva años impulsando esa labor de sensibilización a través de diferentes iniciativas, entre ellas el Observatorio de Salud y Medioambiente. De hecho, el informe que presentamos hoy es el cuarto dedicado al ruido, que se está convirtiendo en un problema de salud pública”*.

En este sentido, la labor institucional parece estar dando sus frutos. Según varios investigadores del Instituto de Salud Carlos III (Escuela Nacional de Sanidad), el ruido de tráfico en Madrid ha descendido en los últimos 20 años: se ha pasado de superar el umbral diurno de la OMS en el 97% de los días del periodo 1995-1997 al 23% en el periodo 2008-2009.

Esas reducciones han sido posibles gracias a múltiples medidas, como las incluidas en el Plan de Acción de Contaminación Acústica de Madrid. Entre ellas destaca el soterramiento parcial de la M-30, la peatonalización de calles y plazas, la instalación de pavimentos fonoabsorbentes, los controles de velocidad y la vigilancia de la doble fila, la regulación del estacionamiento, las campañas de fomento del transporte público y la bicicleta y las acciones de sensibilización ciudadana, que han reducido el número de vehículos que acceden al interior de la ciudad.

Además, la ciudad de Madrid dispone de diversos sistemas para conocer los datos sobre el ruido, fruto de su Red de Vigilancia de la Contaminación Acústica y del Sistema de Actualización Dinámica del Mapa Acústico de Madrid (SADMAM). Asimismo, el Ayuntamiento publicaba en 2012 un mapa estratégico de ruido (MER), con datos de 2011, y espera aprobar el MER 2016 después de verano de 2017.

### **Observatorio Ruido y Salud DKV- GAES**

El informe **“Ruido y Salud en Madrid. Edición especial 2017”** es una publicación elaborada por el Observatorio Ruido y Salud DKV-GAES con la colaboración de ECODES. El Observatorio, que forma parte del **Instituto DKV para la Vida Saludable**, es una entidad que nació en 2012 con el objetivo de divulgar y concienciar sobre los altos niveles de ruido existentes en nuestro entorno y cómo pueden afectar a nuestra salud.

La alianza entre DKV y GAES ha dado lugar a cuatro informes específicos sobre este problema ambiental: “Ruido y Salud” (2012), “Ruido y Salud en Barcelona” (2013), “III Informe Ruido y Salud DKV – GAES” (2015), y el presente informe que recopila y actualiza los principales estudios y datos existentes sobre los niveles de ruido que existen en la ciudad de Madrid.

**ECODES** es una entidad sin ánimo de lucro cuyas actividades se encaminan hacia el objetivo de contribuir a la implantación de un modelo de desarrollo sostenible, elaborando alternativas que sean compatibles con el desarrollo económico y la protección del medio ambiente.

## Nota de prensa

---

**Grupo DKV** es parte de ERGO, uno de los mayores grupos aseguradores en Alemania y Europa. ERGO, presente en más de 30 países, concentra su actividad en Europa y Asia, ofreciendo un completo espectro de seguros, provisión y servicios. Cerca de 43.000 personas trabajan para el grupo, entre empleados y agentes comerciales. ERGO pertenece a Munich Re, uno de los líderes mundiales en seguros y reaseguros. En España, Grupo DKV está implantado en todo el territorio nacional con una amplia red de oficinas y consultorios, donde trabajan casi 2.000 empleados que dan servicio a cerca de 2 millones de clientes.

**GAES** se dedica a proporcionar soluciones auditivas a las personas con problemas de audición, desde que fue fundada en 1949, en Barcelona. Además de la producción propia de la marca Microson, distribuye productos de las mejores firmas mundiales, como Starkey y Siemens. Sus centros auditivos disponen de una avanzada tecnología y técnicos especialistas para detectar un posible trastorno auditivo y adaptar la ayuda auditiva más apropiada en cada caso. Actualmente, GAES dispone de una red de unos 600 centros auditivos, de los cuales más de 500 están en España y el resto distribuidos en Portugal, Chile, Argentina, Turquía y Ecuador.

**Para más información, contactar con:**

**Lidia de la Fuente**

Telf. 93 419 06 30 - [ldelafuente@atrevia.com](mailto:ldelafuente@atrevia.com)

**apple tree communications**

**Amanda Ramón**

[ar@homeatc.com](mailto:ar@homeatc.com)

**Lydia Abellán**

[la@homeatc.com](mailto:la@homeatc.com)