

La detección precoz es posible mediante una sencilla prueba realizada en casa: el test de sangre oculta en heces.

Para obtener más información:  
Teléfono 902 499 600  
o el de tu oficina DKV que puedes consultar  
en [dkvseguros.com/oficinas-dkv](http://dkvseguros.com/oficinas-dkv)

[dkv.es/prevencioncancer](http://dkv.es/prevencioncancer)

902 499 600  
[dkv.es/prevencioncancer](http://dkv.es/prevencioncancer)

Síguenos en   

Descárgate las app



Servicio de atención telefónica atendido por:

Fundación  
**INTEGRALIA DKV**

 **360°** Empresa Responsable



Responsables con tu salud, con la sociedad y con el planeta.

Empresa saludable



Empresa sostenible

DKV Seguros y Reaseguros, S.A.E. Torre DKV, Avda. María Zambrano, 31 50018 Zaragoza, inscrita en el Registro Mercantil de la provincia de Zaragoza, tomo 1.711, folio 214, hoja n.º Z-15.152. CIF: A-50004209.

Cód.2SRC2.FL/15.2\_v6. Octubre 2018

## Programa de prevención del cáncer colorrectal



**DKV Salud**

Cuídate mucho

## El cáncer de colon y recto, un grave problema de salud... pero prevenible

El cáncer colorrectal es un tumor que se desarrolla en el intestino grueso a partir de una lesión denominada pólipo. Algunos pólipos pueden transformarse en cáncer y por ello es conveniente detectarlos precozmente.

Se trata del **tumor más frecuente** si consideramos ambos sexos (segundo entre las mujeres tras el de mama y tercero entre los hombres tras el de próstata y el pulmonar) y la **segunda causa de muerte por cáncer**.

Sin embargo, **si se detecta a tiempo es muy fácil de tratar y tiene muchas probabilidades de curarse**. No suele presentar síntomas hasta que la enfermedad está avanzada, por lo que el diagnóstico precoz es crucial para tratar de detectar y extirpar de forma eficaz las lesiones precancerosas y evitar su desarrollo.

Además la distribución por edades de este tipo de tumor señala que es prácticamente inexistente antes de los 40-45 años, incrementándose sustancialmente su incidencia a partir de los 60 años.



### Programa de detección precoz de cáncer colorrectal

Se dirige a **hombres y mujeres de entre 50 y 69 años** y consiste en hacerse, cada dos años, una prueba sencilla y cómoda para detectar si las deposiciones contienen pequeñas cantidades de sangre que no se ven a simple vista.

La mayoría de las veces el cáncer de colon y recto se desarrolla a partir de pequeñas lesiones del interior del intestino grueso (pólipos) que pueden sangrar de modo intermitente sin producir ninguna molestia.

Si la prueba no detecta sangre, es poco probable que tenga un cáncer colorrectal. Pasados dos años volverá a ser invitado a participar en el programa. Aun así, si tiene molestias (sangrado, cambio en los hábitos intestinales, pérdida de peso sin razón conocida), consulte a su médico.

En cinco de cada cien personas aparecen indicios de sangre, casi siempre a causa de una lesión benigna como los pólipos, y solo en pocos casos como consecuencia de la existencia de un cáncer. Para conocer el origen del sangrado le propondrán la realización de una colonoscopia, una exploración del interior del intestino que se realiza con sedación y con un bajo riesgo de complicaciones. La colonoscopia permite tanto el diagnóstico precoz como la extracción de los pólipos que, aunque sean benignos, podrían convertirse en lesiones cancerosas.

Si el cáncer de colon se detecta en una fase inicial, hay más probabilidades de curarse. En este caso se puede ofrecer el tratamiento más adecuado y en el menor tiempo posible.

### Cómo participar en el programa

Es muy sencillo. Los beneficiarios de MUFACE recibirán una carta invitándoles a acudir a uno de los puntos de recogida (Espacios de Salud y centros de análisis clínicos DKV) para obtener el kit y las instrucciones para la realización de la prueba en su casa. La prueba no necesita ni estar en ayunas ni modificar su dieta. Únicamente evite realizarla si presenta hemorroides sangrantes o menstruación hasta que no hayan pasado tres días seguidos sin pérdida de sangre. Tras recoger la muestra, entréguela en el mismo sitio desde donde se enviará al laboratorio. En unas semanas le comunicaremos el resultado (por correo o por teléfono).

### Prevenir el cáncer colorrectal

Para prevenirlo puede **mejorar sus hábitos saludables**: aumente el consumo de fruta y verdura, limite los alimentos con grasas de origen animal, evite la obesidad, modere el consumo de bebidas alcohólicas, no fume y realice ejercicio físico con regularidad.

